



**L'Accademia dell'Auto Mutuo Aiuto** è un progetto di promozione dell'AMA che si articola in percorsi di formazione, autoformazione e aggiornamento per facilitatori e operatori dell'AMA, e raccoglie in appositi Registri e Albi i nominativi di coloro che aderiscono alle sue metodologie. È istituita nel 2018 da FED (Facilitatori Esperti Docenti) di due associazioni aderenti al Network CAMAP – Centro Aiuto Mutuo Aiuto Partecipato ([AMAtorino](#), [Eleusi](#)), i quali, dopo aver dedicato tanti anni alla ricerca, allo studio, al confronto e alla pratica si mettono a disposizione per formare, informare e diffondere la metodologia A.M.A.

### **Principi Ispiratori**

**L'AMA secondo l'Accademia**, si differenzia dal self help (auto aiuto), dove l'aiuto è destinato al singolo e non compare la **mutualità**. Per poter raggiungere invece l'obiettivo mutualistico, è necessario che sia perseguita l'autonomia del gruppo e quindi il facilitatore accompagna a superare gli ostacoli che si frappongono all'AMA ma non conduce il gruppo, né si pone traguardi e obiettivi se non l'AMA stesso.

L'AMA secondo l'Accademia **si persegue in molti modi**: il gruppo classico rimane un caposaldo di applicazione dell'AMA. La formazione e l'azione dei facilitatori e degli operatori AMA **promuove e diffonde la filosofia e la metodologia AMA** in molti contesti come stile di vita relazionale.

In questa modalità, non sempre condivisa dal mondo dell'AMA, è importante l'istituzione di un ente come l'Accademia che garantisca queste particolari modalità di esercizio dell'AMA. Nei suoi percorsi formativi i **docenti sono facilitatori esperti (FED)**, appositamente formati nell'arte di insegnare, cioè di trasmettere le proprie esperienze/competenze e di sollecitare – in modalità AMA anch'essa – l'emergere delle risorse dei partecipanti.

### **Obiettivi**

- Formare facilitatori, formatori e supervisori A.M.A. riconoscendone la competenza specifica attraverso l'iscrizione agli Albi
- Dare continuità alla ricerca, lo studio e il confronto sulla metodologia, considerandola in continua evoluzione e trasformazione
- Promuovere la ricerca delle applicazioni della metodologia AMA anche in contesti differenti da quelli usuali
- Diffondere l'A.M.A. in ambiti diversificati tramite momenti di incontro, di scambio, di informazione

### **Attività**

- Percorsi formativi a vario livello (facilitatori di gruppi, formatori di facilitatori, supervisori), workshop di approfondimento.
- Iniziative di conoscenza e scambio tra realtà diverse dell'AMA (gruppi, Associazioni, ecc.)
- Sensibilizzazione di enti pubblici e privati, istituzioni e cittadini tramite iniziative specifiche, con offerte formative e spazi di riflessione comune
- Studio dei bisogni formativi e degli strumenti di valutazione dell'efficacia
- Sperimentazioni dell'applicabilità del modello in contesti non usuali

L'Accademia AMA offre **formazione ai facilitatori e agli operatori dell'Auto Mutuo Aiuto (AMA)**, con lo scopo di promuovere l'AMA e di dare gli strumenti necessari a una facilitazione partecipata ma non direttiva, ove il facilitatore non sia un conduttore bensì un membro alla pari che si assume una maggiore responsabilità. Egli sostiene il gruppo nel suo percorso per diventare un gruppo di Auto Mutuo Aiuto, dove lo scambio di esperienze, di competenze e di informazioni, nell'ascolto, nel rispetto e nella condivisione autentica, possa essere risorsa per ciascuno e per tutti. Si tratta di una figura, membro del gruppo, che si fa garante delle condizioni necessarie allo sviluppo dell'A.M.A.: rispetto e non giudizio, segretezza, comunicazione autentica, condivisione dell'esperienza e delle risorse, clima accogliente, sviluppo della solidarietà, partecipazione attiva alla vita del gruppo data dal senso di appartenenza. Il facilitatore armonizza le dinamiche tra i singoli, non conduce in maniera direttiva, può suggerire strategie per arrivare alle soluzioni, ma non le dà mai per scontate. Aiuta nei momenti critici.

Parimenti è offerta **intervisione e supervisione** ai facilitatori e agli operatori dell'AMA, da parte di facilitatori esperti, FED (Facilitatori Esperti Docenti) e FES (Facilitatori Esperti Supervisor) e **work shop di approfondimento** su tematiche specifiche.

Questo percorso a vari livelli di approfondimento consta di differenti passaggi, ai quali corrisponde un **Registro e un Albo contenente i nominativi di coloro che hanno completato le relative tappe del percorso. Tali elenchi hanno lo scopo di rendere disponibile e mantenere attivo** un gruppo di esperti in grado di garantire l'applicazione della metodologia AMA perseguita dall'Accademia.

Gli elenchi sono consultabili pubblicamente e offrono, a chi è interessato, la possibilità di ricorrere a facilitatori, docenti e supervisor AMA accreditati dall'Accademia.

Registri e Albi sono gestiti da una commissione apposita formata dai facilitatori di più ampia esperienza, nominata all'interno dei responsabili dell'Accademia AMA, e possono essere organizzati e regolamentati in modo diverso di anno in anno secondo le esigenze di volta in volta riscontrate.

Nell'ambito dell'offerta formativa sono anche previsti percorsi per **Promotori dell'Ama** mirati a fornire le conoscenze sulla metodologia A.M.A. al fine di:

- poterla promuovere e diffondere nei vari ambiti di lavoro professionale e/o di volontariato
- poter operare con efficacia nell'attivazione di gruppi di Auto Mutuo Aiuto, reti di mutuo aiuto e di inclusione sociale.
- apprendere la capacità di ideare e realizzare un progetto per attivare nuovi gruppi AMA nei propri ambiti di vita e di lavoro
- illustrare prassi di applicazione del Modello AMA nelle politiche di welfare e nella pratica di servizi che operano nella relazione d'aiuto.

## **REGISTRO DEI FACILITATORI**

Possono essere iscritti coloro che abbiano completato il percorso formativo dell'Accademia dedicato ai facilitatori, che prevede un corso teorico-pratico e il tirocinio. In alternativa, possono essere iscritti coloro che abbiano un percorso analogo, a insindacabile giudizio della commissione deputata.

L'iscrizione deve essere richiesta tramite apposito modulo predisposto dall'ente gestore e comporta l'automatica accettazione di rientrare in un elenco consultabile da chiunque sia interessato, che prevede nome, cognome, residenza, recapito telefonico e e-mail. Il nominativo accettato, viene inserito nell'elenco esclusivamente con i dati forniti dal richiedente, che nel fornirli dà consenso alla loro pubblicazione.

L'iscrizione è permanente salvo richiesta di cancellazione dell'interessato o cancellazione d'ufficio. La cancellazione d'ufficio si attua in caso di grave violazione dei principi dell'AMA e dei gruppi AMA, tra cui l'obbligo di prestare gratuitamente l'opera di facilitazione AMA.

L'inizio di una nuova facilitazione in un gruppo AMA, deve essere comunicata alla segreteria dell'Accademia, tramite apposito format predisposto dall'ente gestore. Analogamente deve essere comunicato il termine

della facilitazione, pena la decadenza dal registro.

La cancellazione d'ufficio è comunicata all'interessato tramite e-mail a cui è possibile contro-dedurre. In ogni caso la decisione finale rimane competenza della commissione preposta.

Il registro facilitatori è consultabile dagli interessati su richiesta all'Accademia.

#### **ALBO DEI FACILITATORI dell'Accademia AMA**

Gli iscritti al Registro dei Facilitatori dell'Accademia possono richiedere l'iscrizione all'Albo relativo, se hanno al loro attivo almeno una facilitazione continuativa della durata di un anno e la partecipazione regolare all'80% degli incontri di intervizione, almeno nel primo anno di facilitazione.

La richiesta di iscrizione è valutata a insindacabile giudizio della commissione preposta e prevede l'essere soci di una delle associazioni costituenti. E' possibile che siano previste prove di ingresso.

L'iscrizione all'Albo è di durata triennale, salvo decadenza per:

- esplicita richiesta dell'iscritto
- revisioni periodiche dell'elenco iscritti a cura dell'ente preposto
- decadenza d'ufficio a seguito di violazione del regolamento.

Il regolamento prevede:

- la disponibilità a offrire l'opera di facilitatore AMA, su richiesta dell'Accademia, nel proprio territorio di residenza
- la comunicazione alla segreteria dell'Accademia AMA delle facilitazioni AMA effettuate, tramite modulo appositamente predisposto e il termine eventuale di tale opera
- l'assenza di retribuzione in denaro o altro modo dell'opera di facilitazione, salvo rimborso spese effettive e documentate.
- quanto di volta in volta verrà stabilito dalla commissione preposta e comunicato agli interessati

La cancellazione d'ufficio è comunicata all'interessato tramite e-mail a cui è possibile contro-dedurre. In ogni caso la decisione finale rimane competenza della commissione preposta.

L'iscrizione deve essere richiesta tramite apposito modulo predisposto dall'ente gestore e comporta l'automatica accettazione di rientrare in un elenco consultabile da chiunque sia interessato che prevede nome, cognome, residenza, recapito telefonico e e-mail. Il nominativo accettato, viene inserito nell'elenco esclusivamente tali dati forniti dal richiedente, che nel fornirli dà consenso alla loro pubblicazione.

#### **ALBO DEI FED - Facilitatori Esperti Docenti dell' Accademia AMA**

Gli iscritti all'Albo dei facilitatori dell'Accademia AMA possono richiedere l'iscrizione all'Albo relativo se hanno al loro attivo almeno tre anni di facilitazione AMA e hanno completato il percorso di formazione per FED previsto.

Il percorso formativo viene definito da apposito coordinamento formativo dell'Accademia AMA e prevede la partecipazione agli incontri di autoformazione FED nei termini stabiliti dal coordinamento di anno in anno, e il tirocinio di docenza nei corsi di formazione per facilitatori dell'Accademia AMA, secondo le modalità stabilite dal coordinamento stesso, annualmente.

L'iscrizione all'Albo dei FED è da rinnovarsi ogni tre anni. E' prevista la cancellazione in caso di:

- richiesta dell'interessato
- scadenza della triennialità in assenza di rinnovo
- cancellazione d'ufficio

La cancellazione d'ufficio è decisa dal coordinamento formativo in caso di grave inadempienza al relativo regolamento e viene comunicata all'interessato tramite e-mail a cui è possibile contro-dedurre. In ogni caso

la decisione finale rimane competenza della commissione preposta.

Il regolamento prevede:

- Essere soci di una delle associazioni costituenti l'Accademia AMA
- La comunicazione alla segreteria formativa delle attività di docenza AMA svolte, dettagliate in modalità, durata e committenza.
- La disponibilità a offrire docenze gratuite o a prezzi calmierati ai corsi di formazione dell'Accademia
- La partecipazione all'80% annuale dei momenti di aggiornamento FED stabiliti dall'Accademia
- quanto di volta in volta verrà stabilito dalla commissione formativa.

A differenza dell'opera di facilitazione, è possibile richiedere compensi per le attività svolte in quanto FED, a propria discrezione. Tuttavia è necessario applicare tariffe non superiori al 30% quelle previste per i formatori dei Centri Servizi per il volontariato.

L'Albo Facilitatori Esperti Docenti è pubblicato nel sito internet. La richiesta di iscrizione all'Albo comporta l'automatica accettazione di comparire negli elenchi pubblicati.

### **ALBO DEI FES – Facilitatori Esperti Supervisorì dell'Accademia AMA**

L'iscrizione all'Albo avviene su richiesta degli iscritti all'Albo dei FED che abbiano completato il percorso di formazione per Supervisorì AMA. Le modalità formative sono stabilite di anno in anno da apposita commissione dell'Accademia AMA e prevedono l'affiancamento per almeno un anno dei FED coordinatori dell'attività di intervizione.

Parimenti la commissione stabilisce i criteri di permanenza e di decadenza dall'Albo stesso, fatto salvo il diritto dell'iscritto di richiedere la cancellazione in ogni momento.

L'Albo dei Supervisorì è consultabile pubblicamente con i dati forniti dal richiedente. La richiesta di iscrizione all'Albo comporta l'automatica accettazione di comparire negli elenchi pubblicati.